



# Menus du restaurant scolaire de Ballan-Miré

Du 31 août au 25 septembre 2020

|   | Lundi – Centre de loisirs  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi  | Vendredi  |
|---|--|--|--|--|---|
| <b>Semaine du 31 août au 04 septembre</b> | Salade d'endives à l'emmental<br>Jambon grillé<br>Purée de pois cassés<br>Yaourt<br>Compote de fruits                  | Carottes râpées vinaigrette<br>Cheeseburger<br>Frites<br>Fromage fondu<br>Glace            | Salade de pâtes<br>Rôti de dinde au jus<br>Haricots verts<br>Emmental<br>Fruit de saison                     | Melon<br>Filet de lieu frais gratiné aux moules<br>Courgettes sautées<br>Camembert<br>Moelleux au chocolat | Salade de blé<br>Sauté de porc aux pruneaux<br>Carottes braisées<br>Petit suisse<br>Prunes (selon arrivage)   |
| <b>Semaine du 07 au 11 septembre</b>      | Concombre vinaigrette<br>Gratiné de colin au basilic<br>Semoule<br>Coulommiers<br>Crème dessert                        | Quiche lorraine<br>Emincé de dinde au romarin<br>Ratatouille<br>Fromage<br>Fruit de saison | Sardines beurre<br>Rôti de porc<br>Purée de légumes<br>Chèvre<br>Pomme                                       | Tomates mozzarella<br>Poulet à la provençale<br>Petits pois<br>Petit suisse<br>Quatre-quarts               | <b>Vendredi - Repas végétarien</b><br>Salade de chou blanc<br>Chili sin carne (poivrons, tomates, haricots rouges, maïs)<br>Riz<br>Tomme<br>Poire au chocolat |
| <b>Semaine du 14 au 18 septembre</b>      | Rillettes de poisson<br>Chipolatas aux herbes<br>Gratin dauphinois<br>Yaourt<br>Raisin                                 | Melon<br>Steak haché<br>Haricots verts persillés<br>Brie<br>Marbré                         | Salade Sandra (salade verte, géliers, tomates)<br>Petit salé<br>Lentilles<br>Camembert<br>Crème au chocolat  | Betteraves vinaigrette<br>Filet de poisson frais aux épices<br>Pâtes<br>Petit suisse<br>Ananas             | Salade de riz au surimi<br>Cuisse de poulet aux herbes<br>Epinards béchamel<br>Emmental<br>Fromage blanc au sucre   |
| <b>Semaine du 21 au 25 septembre</b>      | Radis beurre<br>Filet de poisson à la provençale<br>Petits pois à la française<br>Camembert<br>Fromage blanc au coulis | Tomates à l'échalote<br>Gratin de pâtes au fromage<br>Petit suisse<br>Compote de fruits    | Œuf mimosa<br>Escalope de volaille à la milanaise sauce tomate<br>Semoule<br>Comté<br>Salade de fruits frais | <b>Repas à thème Canada</b><br>Canada  | Taboulé<br>Rôti de porc laqué<br>Ratatouille<br>Saint Paulin<br>Banane  |

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Produit issu de l'agriculture biologique  
La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France



Viandes françaises  
Poisson frais



# Menus du restaurant scolaire de Ballan-Miré

Du 28 septembre au 23 octobre 2020

|  | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   |
|--|---|--|---|---|--|
| <b>Semaine du 28 septembre au 02 octobre</b> | Rillettes<br>Hachis Parmentier<br><br>Petit suisse<br>Kiwi  | Duo tomates et maïs<br>Emincé de dinde à la normande<br>Poêlée automnale<br>Camembert<br>Fondant au chocolat | Carottes râpées vinaigrette<br>Galette bretonne (jambon de volaille)<br>Haricots beurre<br>Fromage<br>Ananas au sirop | Salade verte à la mimolette<br>Porc à la forestière<br><br>Yaourt<br>Compote pomme-poire                        | Salade de pâtes mimosa<br>Blanquette de poisson frais aux fruits de mer<br>Brocolis<br>Comté<br>Banane |
| <b>Semaine du 05 au 09 octobre</b>           | <b>Lundi – Repas végétarien</b><br>Courgettes marinées<br>Risotto de blé<br>Petits légumes et lentilles<br>Fromage<br>Compote pomme-poire | Feuilleté au jambon<br>Rôti de dinde à l'estragon<br>Carottes vapeur<br>Yaourt<br>Pomme                      | Salade de chou blanc<br>Emincé de porc à la crème<br>Petits pois<br>Saint Paulin<br>Salade de fruits frais            | Radis noir à la bulgare<br>Dos de colin au persil<br>Pommes de terre vapeur<br>Fromage<br>Mousse au chocolat    | Salade de riz<br>Aiguillettes de poulet à la crème<br>Brocolis<br>Fromage<br>Orange                    |
| <b>Semaine du goût :</b>                     |   |  |   |   |  |
| <b>Semaine du 12 au 16 octobre</b>           | Endives aux pommes<br>Sauté de porc au curry<br>Lentilles<br>Mimolette<br>Crème dessert   | Carottes râpées vinaigrette<br>Bœuf mode<br>Frites<br>Fromage blanc<br>Fruit de saison                       | Terrine de poisson<br>Pillons de poulet à la texane<br>Courgettes sautées<br>Chèvre<br>Flan pâtissier                 | Quiche au fromage<br>Chipolatas<br>Duo de légumes<br>Petit suisse<br>Banane au caramel                          | Velouté de légumes<br>Merlu à l'aneth<br>Purée d'épinards<br>Fromage<br>Ananas                         |
| <b>Semaine du 19 au 23 octobre</b>           | Tomates vinaigrette<br>Escalope de volaille à la crème<br>Riz<br>Fromage fondu<br>Compote de fruits                                       | Salade de pâtes<br>Emincé de porc au miel et citron<br>Gratin de patate douce<br>Camembert<br>Banane         | Céleri rémoulade<br>Filet de dinde chasseur<br>Haricots verts<br>Emmental<br>Marbré crème anglaise                    | Salade verte et croûtons<br>Filet de poisson frais du marché<br>Gratin dauphinois<br>Chèvre<br>Yaourt aromatisé | Velouté de légumes<br>Pizza au fromage<br>Salade verte<br>Petit suisse<br>Poire                        |
| <b>Centre de loisirs</b>                     | <b>Vendredi - Repas végétarien</b>  |  |   |   |  |

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France



Vianades françaises



Poisson frais



# Menus du restaurant scolaire de Ballan-Miré

## Du 26 octobre au 20 novembre 2020

|  | Lundi  | Mardi  | Mercredi   | Jeudi   | Vendredi   |
|--|--|--|--|---|--|
| <b>Semaine du 26 octobre au 30 octobre</b><br><i>Centre de loisirs</i> | Saucisson sec<br>Lasagnes au poisson<br><b>Salade verte</b><br>Yaourt<br>Raisin                                  | Salade de riz niçoise<br>Poulet rôti aux herbes<br><b>Carottes soubisées</b><br>Edam<br><b>Banane au chocolat</b>                    | Potage Saint Germain (pois cassés)<br>Sauté de porc aux herbes<br>Frites<br><b>Coulommiers</b><br>Salade de fruits frais | <b>Salade de chou blanc</b> et lardons<br>Filet de lieu meunière aux amandes<br><b>Haricots verts</b><br>Brie<br>Moelleux au citron                                   | Salade de crudités<br>Tortilla<br>aux pommes de terre<br><b>Fromage</b><br>Crème dessert                   |
| <b>Semaine du 02 au 06 novembre</b>                                    | <b>Salade verte</b> et jambon<br>Sauté de dinde aux épices<br><b>Semoule</b><br>Chèvre<br>Entremets à la vanille | <b>Salade strasbourgeoise</b> *<br>Escalope de volaille grillée aux herbes<br>Haricots beurre<br><b>Fromage blanc</b><br>Clémentines | Concombre à la crème<br>Steak haché de veau sauce tomate<br><b>Pâtes</b><br><b>Emmental</b><br>Ile flottante             | <b>Jeudi – Repas végétarien</b><br><b>Salade au chèvre chaud</b><br>Dahl de lentilles<br>et carottes<br>Petit suisse<br>Marbré  | <b>Velouté de légumes</b><br>Filet de colin au citron<br>Riz<br>Edam<br>Fruit de saison                    |
| <b>Semaine du 09 au 13 novembre</b>                                    | <b>Velouté de poireaux</b><br>Couscous merguez<br><b>Semoule et légumes</b><br>Yaourt<br>Kiwi                    | Salade au surimi<br>Rôti de bœuf<br>Poêlée hivernale<br><b>Camembert</b><br>Mousse au chocolat                                       | Férié  | Salade verte au maïs<br>Chipolatas<br><b>Pommes de terre vapeur</b><br><b>Camembert</b><br>Compote de fruits  | Rillettes<br>Filet de poisson frais beurre blanc<br><b>Purée de potiron</b><br>Tomme noire<br>Ananas       |
| <b>Semaine du 16 au 20 novembre</b>                                    | Salade égyptienne *<br>Jambon grillé<br>Brocolis<br><b>Fromage</b><br>Flan pâtissier                             | <b>Duo de choux</b><br>Blanquette de dinde<br><b>Riz</b><br>Yaourt<br>Poire  | Crêpe au fromage<br>Emincé de volaille à l'indienne<br><b>Haricots verts sautés</b><br>Fromage blanc<br><b>Banane</b>    | <b>Jeudi</b><br><b>Carottes râpées vinaigrette</b><br>Filet de merlu frais sauce citron<br><b>Gratin de poireaux et pommes de terre</b><br>Cantal<br>Gâteau au yaourt | <b>Salade de crudités</b><br>Pâtes<br>à la bolognaise de lentilles<br>Fromage<br>Petits suisses aromatisés |

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis

\* Salade strasbourgeoise : pommes de terre, tomates, emmental, cervelas

\* Salade égyptienne : semoule, maïs et tomates

Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France

Viandes françaises

Poissons frais



# Menus du restaurant scolaire de Ballan-Miré Du 23 novembre au 18 décembre 2020

|  | Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi  |
|--|---|--|---|---|---|
| <b>Semaine du 23 novembre au 27 novembre</b> | <p>Bouillon vermicelle</p> <p>Cuisse de poulet rôti au thym</p> <p>Petits pois</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit de saison</p> | <p>Carottes au vinaigre balsamique</p> <p>Saucisse de volaille</p> <p>Haricots blancs</p> <p>Saint Nectaire</p> <p>Compote de pommes</p> | <p>Salade de blé</p> <p>Sauté de porc à l'andalouse</p> <p>Gratin de légumes</p> <p>Morbier</p> <p>Yaourt aux fruits</p>          | <p><b>Repas à thème Provence</b></p>  | <p>Salade de chou blanc</p> <p>Pot au feu</p> <p>Légumes du pot</p> <p>Gouda</p> <p>Duo banane et clémentine</p>              |
| <b>Semaine du 30 novembre au 04 décembre</b> | <p>Pâté de campagne</p> <p>Emincé de dinde aux herbes</p> <p>Coquillettes</p> <p>Yaourt</p> <p>Pomme</p>                      | <p>Salade d'endives</p> <p>Escalope de porc au curry</p> <p>Carottes</p> <p>Coulommiers</p> <p>Flan au chocolat</p>                      | <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Tajine de bœuf</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit de saison</p>                    | <p><b>Jeudi - Repas végétarien</b></p> <p>Batavia et croûtons</p> <p>Œufs durs béchamel</p> <p>Chou-fleur</p> <p>Bûchette de lait mélangé</p> <p>Gâteau au yaourt</p> | <p>Salade de chou rouge</p> <p>Brandade de poisson frais</p> <p>Salade verte</p> <p>Edam</p> <p>Entremets</p>                 |
| <b>Semaine du 07 décembre au 11 décembre</b> | <p>Velouté de poireaux</p> <p>Cuisse de poulet grillée</p> <p>Frites</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Clémentines</p>               | <p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Rôti de porc charcutière</p> <p>Haricots verts</p> <p>Comté</p> <p>Moelleux aux pommes</p>         | <p>Rillettes</p> <p>Rôti de volaille aux herbes</p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Emmental</p> <p>Riz au lait au caramel</p>        | <p><b>Jeudi</b></p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Filet de lieu beurre blanc</p> <p>Semoule</p> <p>Fromage</p> <p>Compote de pommes</p>                                  | <p>Salade verte à l'emmental</p> <p>Steak haché sauce barbecue</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Petit suisse</p> <p>Banane</p> |
| <b>Semaine du 14 décembre au 18 décembre</b> | <p>Salade de riz</p> <p>Jambon grillé</p> <p>Gratin de patate douce</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Ananas</p>                    | <p>Potage de légumes</p> <p>Lasagnes aux légumes</p> <p>Salade verte</p> <p>Brie</p> <p>Petits suisses aromatisés</p>                    | <p>Feuilleté au fromage</p> <p>Emincé de volaille aux épices</p> <p>Purée de légumes</p> <p>Petit suisse</p> <p>Duo de fruits</p> | <p><b>Repas de Noël</b></p>   | <p>Salade de crudités</p> <p>Filet de poisson frais</p> <p>Pâtes</p> <p>Fromage</p> <p>Compote de fruits</p>                  |

Tributaire des arrivages et soucieux de la qualité, les menus sont sujets à modification sans préavis



Produit issu de l'agriculture biologique

La viande de bœuf servie sur nos restaurants est née, élevée et abattue en France



Vandees françaises



Poisson frais



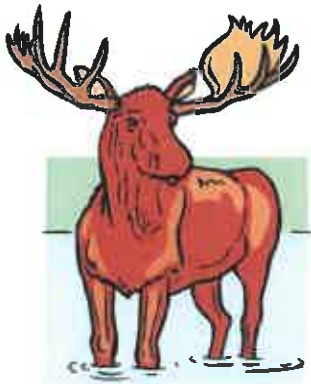
*Restaurant scolaire de Ballan-Miré*

*Jeudi 24 septembre 2020*

Restauval



*Repas à thème  
Canada*



*Salade Kentucky  
(chou, carottes et céleri)*



☆☆☆



*Tourte au poulet et champignons  
salade verte*

☆☆☆



*Fromage*

☆☆☆



*Tarte au sucre*





*Restaurant scolaire de Ballan-Miré*

*Jeudi 26 novembre 2020*

Restauval



*Repas à thème*  
*Provence*



*Tarte provençale*

\*\*\*



*Dos de colin*  
*au coulis de poivron et thym*

*Tian de légumes*

\*\*\*

*Fromage*

\*\*\*

*Tarte au citron*

